



**c/ Casa Massà  
(2° piano)  
Via Cadorna, 24  
19124 La Spezia  
Tel: 0187 / 25.57.214**

L'Associazione Camminare insieme nasce da volontari che vogliono offrire servizi agli utenti dei Servizi di Salute Mentale, tali da rispondere a bisogni non soddisfatti, con attività riguardanti ad esempio l'occupazione del tempo libero, la gestione di laboratori ludici-animativi, le attività motorie, il teatro.

Camminare Insieme è gestita da un gruppo di venti soci volontari e può contare attualmente sulla forza di 20 soci iscritti all'Associazione

### Dove siamo



### Lo staff



*eccetera....*

*In collaborazione con*



c/o Casa Massà  
(2° piano)  
Via Cadorna, 24  
19124 La Spezia  
Tel.: 0187 / 25.57.214  
Fax: 0187 / 25.57.216  
E-mail: [cdgabbianella@libero.it](mailto:cdgabbianella@libero.it)



**Centro Diurno  
Gabbianella**

*In collaborazione con*



## Il laboratorio



Laboratorio di ARTETERAPIA, DECOUPAGE, CRETA, CARTAPESTA, FOTOGRAFIA, DISEGNO. L'obiettivo è migliorare le capacità affettive, cognitive, volitive e la manualità.

## La palestra



ATTIVITA' MOTORIE, per mantenere e/o migliorare lo stato psicofisico e favorire distensione.

TEATRO, per migliorare la socializzazione e l'espressione delle emozioni.

## La sala computer



Corsi di informatica a vari livelli, per insegnare i nuovi linguaggi di comunicazione.

## La sala da pranzo



Non solo luogo di ristoro ma anche punto di incontro, di svago e di socializzazione.

GRUPPO DI AUTO-AIUTO per la condivisione dei problemi comuni e non.

## Le gite e le escursioni



In gruppo si riesce a fare visite ed escursioni distensive ed ecologiche



Oltre alle gite, ogni anno si organizza un soggiorno estivo

Il Centro Diurno Terapeutico "GABBIANELLA" è una struttura convenzionata col Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL n° 5 Spezzino e fa parte delle strutture "intermedie riabilitative". E' gestito dalla **Cooperativa PAIDEIA (Consorzio COMETA e dal Consorzio di Cooperative Sociali "Campo del Vescovo")**. L'obiettivo del Centro Diurno è accogliere pazienti del Dipartimento di Salute Mentale idonei ad un percorso riabilitativo, in un tempo determinato. Si stimolano le persone a nuove abilità, o si riscoprono antiche risorse, che permettano maggiore AUTONOMIA e la possibilità di inserimenti sociali e lavorativi, protetti o meno. Si opera attraverso laboratori specifici, gruppi di auto-aiuto, colloqui terapeutici, attività esterne socializzanti, visite ed inserimenti territoriali.